

# LES ÉTAPES DE LA CICATRISATION

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES :

- Ne pas toucher la zone de perçage en dehors des périodes de soin et se laver impérativement les mains avant d'effectuer les soins.
- Ne pas changer, manipuler ou retirer son piercing frais en cours de cicatrisation.
- Ne pas se baigner les trois premières semaines de cicatrisation (mer, piscine, lac, rivière, étang, jacuzzi ou baignoire, sauna et hammam), douche uniquement.
- Ne pas s'appuyer sur le piercing durant la phase de stabilisation et jusqu'au rendez-vous de contrôle, éviter les coups, frottements, accrochages.
- Ne pas pratiquer de sports pouvant occasionner des coups et frictions au niveau du piercing (en particulier les sports de combat).
- Ne pas utiliser plusieurs ou différents types d'antiseptiques.

## CONSEILS DE SOINS :

1ère à 4ème semaine :	Solution saline*	2 x par jour
1ère à 2ème semaine :	Bain de bouche*	2 à 3 x par jour
3ème à 4ème semaine :	Bain de bouche*	1 à 2 x par jour

\*ex: Solution saline et Solution buccale *Easy* PIERCING®

Nous vous recommandons de prendre rendez-vous avec votre pierceur pour le contrôle de cicatrisation dès la fin de la période de soins.

## INFORMATIONS UTILES :

TROP DE SOIN TUE LE SOIN et ralentit voire empêche la cicatrisation.

Nous travaillons conformément aux normes en vigueur en matière d'asepsie et de stérilisation garantissant les meilleures conditions de réalisation de votre piercing.

Les infections sont RARES, cependant il est toujours possible d'en développer une, mais en être victime ne signifie pas la fin de votre piercing.

Il est facile de confondre des symptômes inflammatoires ou relatifs à la cicatrisation de votre piercing avec une infection.

Dans le doute, la première chose à faire est de nous contacter.

## IMPORTANT :

Il peut arriver, et cela est normal, d'observer une réaction inflammatoire (rougeur, gonflement, bleu ou saignement) dans les jours qui suivent la réalisation du piercing. Toutefois ces symptômes doivent disparaître entre 5 et 10 jours après le perçage.

En cas de persistance ou d'accentuation de ce type:

- Érythème (rougeur excessive)
- Œdème (gonflement excessif)
- Purulation (pus odorant en quantité)
- Fièvre (montée anormale de la température)
- Douleur (forte et localisée)

Il est nécessaire de revenir consulter votre pierceur rapidement afin qu'il puisse prodiguer les soins et conseils adaptés à la situation.